

## LA GAMME DE PRIX



Comparaison de 3 lampes d'efficacité équivalente :

Lampe	Lampe halogène basse consommation (60W)	Lampe fluo-compacte (20W)	LED (10W)
Prix unitaire	2 €	5 €	15 €
Coût la 1 <sup>ère</sup> année (achat + consommation)	14 €	9 €	12 €
Coût sur 10 ans (euros)	145 €	55 €	30 €

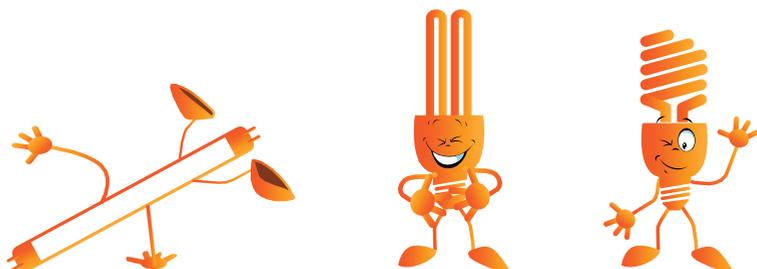
Les lampes LED sont plus chères à l'achat pourtant elles sont plus économes sur le long terme. C'est donc un investissement rentable !



## L'ÉCOLABEL EUROPÉEN



L'écolabel européen apparaît sur les emballages des lampes dont la production est plus respectueuse de l'environnement.



## SÉCURITÉ



Les lampes fluo-compactes génèrent un champ électromagnétique. Il est conseillé d'éviter de les utiliser pour un éclairage de proximité (lampe de chevet, de bureau...). Elles contiennent du mercure (gaz dangereux) en très faible quantité. En cas de casse, aérez la pièce et attendez quelques minutes avant de ramasser les morceaux.



LEDS : elles présenteraient un risque pour les yeux des enfants. Elles ne doivent pas être installées dans leur champ de vision.

## CONTACTS



### Espace Info Energie

Communauté de Communes du Thouarsais  
21 avenue Victor Hugo  
79100 THOUARS  
05 49 66 68 63  
[info.energie@thouars-communaute.fr](mailto:info.energie@thouars-communaute.fr)

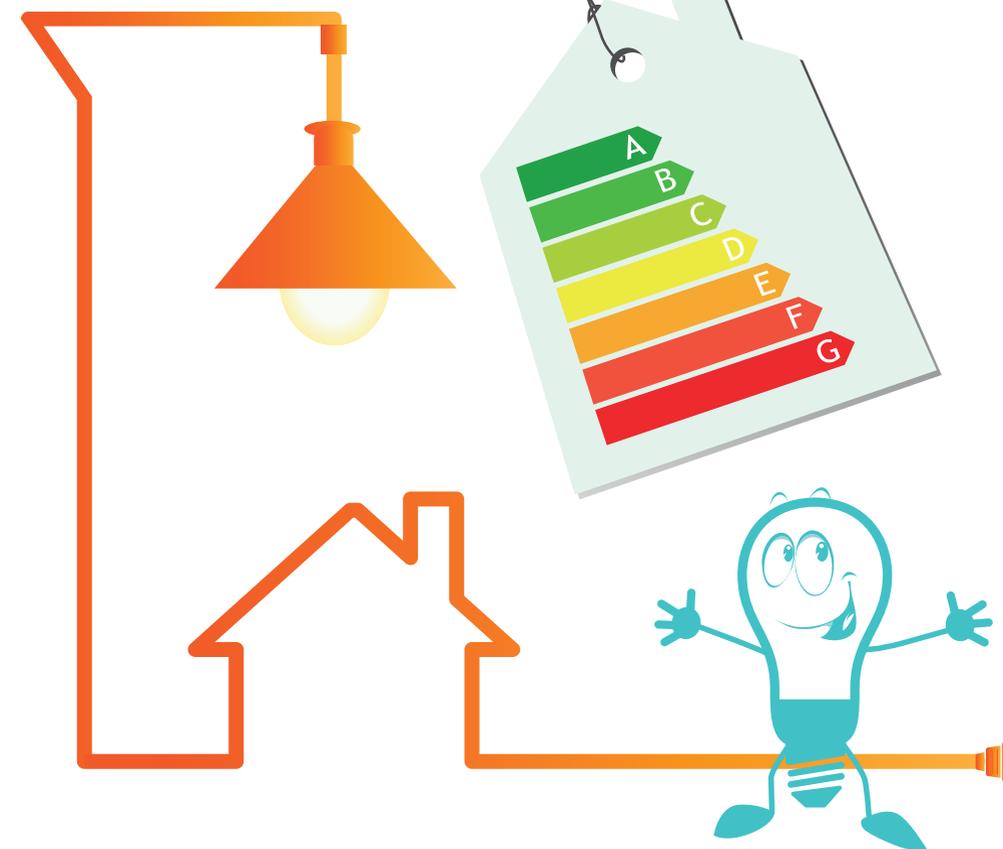
Les Espaces Info Energie sont des lieux de conseils indépendants et objectifs. Les conseillers vous accompagnent dans vos projets pour vous aider à économiser de l'énergie au quotidien. N'hésitez pas à les contacter pour vos projets d'acquisition d'électroménager, de changement de chauffage, d'isolation...

Ils répondront à vos questions gratuitement



Conception : cct - 2017

# BIEN CHOISIR SON ÉCLAIRAGE



Avec le soutien financier de



Il est aujourd'hui impossible de se passer d'éclairage artificiel : en moyenne un ménage français possède 22 lampes et consomme en moyenne 350 kWh (soit 47€) par an pour s'éclairer. Bien choisir son ampoule permet de faire des économies non négligeables.

## LES LAMPES SUR LE MARCHÉ



Les lampes à incandescence ont disparu du marché par souci écologique. En effet, elles chauffaient davantage qu'elles n'éclairaient. Par quoi sont-elles remplacées ?



Lampe fluo-compacte, lampe à économie d'énergie ou lampe basse consommation (LBC)

Lampe halogène haute performance



Lampe LED



## OÙ LES JETER ?

Les lampes à incandescences : dans la poubelle classique

Les lampes halogènes : dans la poubelle classique.



Les lampes fluo-compactes : chez un distributeur ou en déchèterie en raison du mercure qu'elles contiennent mais aussi du fait qu'elles sont recyclable à 93%.

Les LEDs : chez un distributeur ou en déchèterie car elles sont fabriquées à partir de composants électroniques recyclables.

## COMMENT BIEN LES CHOISIR ?

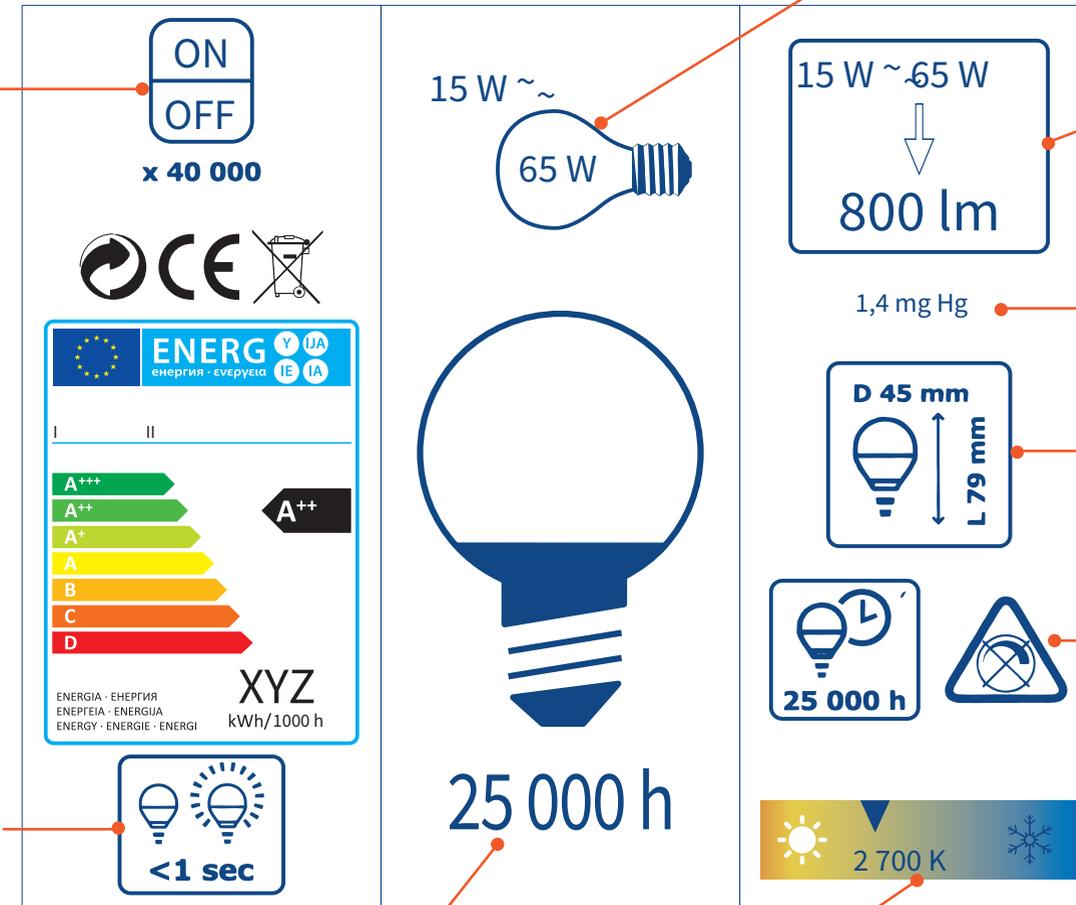
Pour bien choisir ses ampoules il suffit d'observer l'étiquette.

### Nombres de cycles allumage/extinction...

Dans les lieux de passage comme les couloirs et les sanitaires choisissez une lampe avec un grand nombre d'allumages et extinctions, faute de quoi, la durée de vie de la lampe sera réduite.

### Temps nécessaire...

...à l'obtention de 60% du flux lumineux total.



### Durée de vie en heures

Préférez les lampes avec la plus grande durée de vie.

### Suivant la pièce à éclairer, l'intensité lumineuse à installer varie :

Pièce	Cuisine, salle de bain, bureau	Séjour	Chambre
Nombre de lumens	900 à 1300	600 à 900	210 à 450

**Equivalence** en puissance avec une lampe à incandescence.

### Flux lumineux de la lampe

Le lumen est l'unité de mesure de l'intensité lumineuse. Il est aujourd'hui le principal critère de choix d'une lampe.

### Teneur en mercure (Hg)

### Longueur et diamètre de la lampe

Ce pictogramme permet de savoir si la lampe peut être adaptée à un interrupteur variateur.

