

Thouars, le 16 novembre 2018



Information presse

Défi Familles à Energie Positive 2018-2019

Tous les ans vous perdez 200 € ! Heureusement, en participant au Défi Familles à Energie Positive, vous pouvez faire des économies d'énergie de manière ludique et sans travaux.

Pour la 8^{ème} saison, les familles Thouarsaises sont invitées à relever le **défi « Familles à Energie Positive »** animé par l'Espace Info Energie de la Communauté de Communes du Thouarsais avec le soutien de l'ADEME et du CLER, réseau pour la transition énergétique.

Ce défi se pratique en équipe de familles pendant l'hiver. Il a pour **objectif de réaliser 8 % d'économie d'énergie** par foyer par rapport à l'année précédente sans investir lourdement, seulement en pratiquant des écogestes (réduire le temps passé sous la douche, remplacer ses vieilles ampoules, éteindre les veilles électriques des appareils, ou encore mettre un couvercle sur une casserole...). C'est environ **200 € d'économie** à la clé !

L'année dernière, 10 familles réparties en 2 équipes ont relevé le défi ! Elles ont diminué leur consommation d'énergie de 19 % en moyenne, soit l'équivalent de 385 € en moins sur leurs factures. Leur mobilisation a permis d'économiser plus de 22 000 kWh et d'éviter l'émission de 5 tonnes de CO2 dans l'atmosphère, ce qui correspond en comparaison à l'émission d'environ un tour du monde en voiture.

Le défi « Famille à Energie Positive » c'est surtout une bonne dose de **convivialité** pour **agir ensemble** de façon concrète, efficace et **ludique** sur les consommations d'énergie et d'eau. Coachés par le conseiller Info Energie de la Communauté de communes du Thouarsais, les participants modifient leurs habitudes et partagent leurs **astuces** du quotidien. Des outils à tester sont mis à disposition (réducteur de débit robinet, programmateur, prise coupe veilles...) et le livret 100 écogestes est remis à tous les participants.

Le défi est relancé ! Les personnes intéressées pour relever le challenge ou curieuses d'en savoir plus sont invitées à la réunion de lancement qui aura lieu le

Vendredi 30 Novembre à 19h00
Centre Prométhée à Thouars

Les inscriptions sont déjà ouvertes pour participer à la prochaine saison. Inscrivez-vous dès maintenant sur www.familles-a-energie-positive.fr, ou contactez l'Espace Info Energie aux coordonnées suivantes : **05.49.66.68.68 ; yohan.palluel@thouars-communaute.fr**
Centre Prométhée – 21 avenue Victor Hugo – 79100 Thouars

Contact :

Service communication, Christine Dubard-Boisseau, 05 49 66 73 14/06 80 40 09 13