

Une famille qui relève tous les défis !

Pour sa première participation, la famille Olivier, installée à Rigné, a choisi de relever les trois défis proposés par le dispositif « Familles à Energie Positive ».

Depuis 7 ans, la Communauté de Communes du Thouarsais propose à ses habitants de participer au défi des « Familles à Energie Positive » (FAEP) qui consiste à réduire sa consommation d'énergie. En 2017, la collectivité introduit deux nouveaux défis : réduire sa production de déchets ménagers et se déplacer de manière plus durable.

Comment avez-vous connu le dispositif FAEP ?

Nous avons pris connaissance de ce dispositif par Internet, en recherchant simplement des astuces pour réaliser des économies sur notre consommation électrique. Nous avons été attirés par le côté défi et nous nous sommes inscrits. Ce n'est qu'ensuite, lors des présentations des 2 autres dispositifs « famille Zéro Déchet » et « éco-mobilité », que nous avons décidé d'y participer également.

Ces défis proposent différents ateliers aidant à atteindre ses objectifs (réduire sa production de déchets et/ou optimiser ses déplacements). Quels ateliers vous ont le plus intéressés ?

En avril dernier, la conférence de Jérémie Pichon, auteur de « ma famille presque zéro-déchet » nous a énormément plu. Les ateliers comme la fabrication de produits cosmétiques ou d'entretien nous ont séduits par leur côté convivial et les échanges avec les autres participants. Concernant la mobilité, nous avons apprécié la formation éco-conduite, les conseils pour réduire sa consommation de carburant et prendre ainsi de meilleures habitudes. Le prêt durant 3 semaines du Vélo à Assistance Électrique (VAE) nous a aussi convaincus car il permet d'effectuer de plus longs déplacements sans être contraints par le relief.



Des gestes simples à adopter ?

Nous avons remplacé le traditionnel liquide vaisselle par du savon de Marseille. Nous cuisinons beaucoup plus pour consommer du « fait-maison ». Nous avons aussi adhéré en septembre à une AMAP*, ce qui permet d'acheter des produits de saison tout au long de l'année. Les changements se sont faits étape par étape, à notre rythme. Nous pensons aussi louer un VAE sur 3 mois pour le trajet domicile-travail.

Avez-vous remarqué des améliorations au niveau de votre qualité de vie ?

Nous prenons plus de temps pour faire les choses comme cuisiner, faire notre marché ou faire des sorties familiales en vélo... Et le fait que ce soit un défi à relever en famille a aussi motivé tout le monde à la maison !

Avez-vous réalisé des économies ?

Oui, le prix moyen de nos courses a en effet baissé. Nous avons par exemple investi dans une yaourtière, un achat vite rentabilisé, vu

les prix des yaourts dans le commerce. Nous avons aussi acheté une voiture hybride, donc notre budget carburant a forcément diminué.

En quoi les défis proposés vous ont-ils séduits ?

Le côté « challenge » est évidemment très motivant et le fait que ces défis soient réalisés sur une période fixe, pendant quelques mois, incite également à se mobiliser.

Conseilleriez-vous ces défis à votre entourage ?

Sans aucun doute ! Nous sommes d'ailleurs prêts à nous réinscrire en 2018. On voit que cela fonctionne avec les résultats des derniers défis et cela donne encore envie de s'améliorer !

*Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

CONTACT

Centre Prométhée : 05 49 66 68 68